

FÉVRIER 2020

La Gazette du Chemin n°26

BULLETIN DE LIAISON DES AMIS DES CHEMINS DE COMPOSTELLE
Nord



Président: François ROHART
Secrétaire: Brigitte OLLIVIER
Trésorier: Alain JAMES
Rédaction: François ROHART

Siège de l'Association

Maison des Associations
27, rue Jean BART
59000 Lille

Permanences une fois par mois
Vérifier sur le site !

www.compostelle-nord.com
Mail: compostelle.nord@gmail.com

Table des Matières

- 1 - Assemblées Générales du 31/01/2020
- 2 - Le nouveau bureau de l'association
- 3 - De Sens à Vézelay
- 4 - Recette de crevettes Thaï
- 5 - La FF Via Francigena
- 6 - Choisir son bâton de randonnée
- 7 - Statistiques Santiago 2019
- 8 - Une interview illustrée
- 9 - Un portail pour la voie de Vézelay

Quelques dates :

Permanence d'accueil des pèlerins - 29 février de 10 à 12h à la MDA
Atelier de Balisage - Dimanche 8 mars - 9h Eglise de Linselles
"Choisir son chemin" - 21 mars (randonnée - repas partagé - réunion d'information)

Deux évènements le 25 avril :
Une belle randonnée "autour du mont de L'Enclus"
et la permanence d'accueil des pèlerins de 10 à 12h à la MDA

Les activités de l'Association sont annoncées régulièrement sur notre site internet:

www.compostelle-nord.com

Les Assemblées Générales des amis des chemins de Compostelle du Nord Le 31 janvier 2020 à la MDA de Lille

L'assemblée générale extraordinaire s'est ouverte à 18h30.

Le quorum étant atteint, elle a permis d'adopter à l'unanimité des votants les points suivants
Le changement de l'adresse du siège social suite au déménagement de la MDA
La modification de deux articles :

- **ARTICLE 9 : Conseil d'Administration**
L'association est administrée par un Conseil d'Administration comprenant au plus 18 membres actifs parmi lesquels doivent figurer au moins 50 % de Jacquets, élus pour trois ans par l'assemblée générale ordinaire et choisis en son sein.
- **ARTICLE 10 : Accès au Conseil d'Administration**
Est éligible au Conseil d'Administration tout membre de l'association sous réserve que sa candidature soit parvenue au siège de l'association huit jours avant l'assemblée générale.



L'assemblée générale ordinaire s'est ouverte ensuite à 18h45.

Après avoir souhaité la bienvenue à l'ensemble des participants, le Président a rappelé la composition actuelle du Conseil d'administration et a présenté les rapports moral et d'activité, lesquels ont été mis au vote et été adoptés à l'unanimité.

Alain JAMES, notre trésorier a présenté les comptes de l'association qui présentent un excédent de 402 € pour cet exercice. Une prévision de dépenses en 2020 s'élève à 2.320 € pour permettre de financer les opérations nouvelles proposées. Il est adopté à l'unanimité.

Le Président présente ensuite les projets pour l'année 2020 :

1 - Des modifications dans le fonctionnement de l'association.

François ROHART avait accepté d'assurer la Présidence de l'association pour une durée de trois années. Elles sont écoulées. Dans le Conseil d'Administration tel qu'il est composé à ce jour, il ne semble pas qu'un de ses membres souhaite lui succéder. Il acceptera donc de rester pour une quatrième année, toutefois il envisage cette année plusieurs mois d'absence et souhaite ainsi

- privilégier les réunions du bureau (une dizaine sur l'année)
- limiter les réunions du C.A à cinq ou six dans l'année
- favoriser la création et la réunion de plusieurs commissions en charge du balisage, de l'accueil des pèlerins, de la communication, des randonnées.

Il serait souhaitable que les adhérents puissent rejoindre les responsables de ces commissions et s'y inscrire afin de nous aider dans nos actions.

Il est possible de prendre contact avec les responsables des commissions déjà constituées:

Pour le balisage : Bernard HERBAUT

Pour l'accueil : Anne-Carole BACHELET

Pour la communication : Danielle TALFER

Pour les randonnées : Catherine DECOCK

Pour cela, envoyer un simple mail à compostelle.nord@gmail.com



2 - La poursuite des activités habituelles de l'association.

- Des point-rencontres de 10 h à 12 h à la MDA les 29 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 27 juin, 26 septembre, 24 octobre, 28 novembre, 12 décembre.
- Une réunion "Choisir son chemin" avec une petite randonnée le matin et un repas partagé.
- Les Rencontres avec les autres associations jacquaires
- Le repas "retour de Compostelle"
- L'aide aux permanenciers et hospitaliers après accord du bureau de l'association

3 - Si possible, après accord de la Maison des associations, la mise en place d'un café jacquaire qui permettrait dans la convivialité de partager nos réflexions sur le chemin.

4 - Des liens plus étroits avec la fédération française de la randonnée pédestre et avec la fédération française de la Via Francigena.

Les chemins et sentiers que nous empruntons en France sont gérés et entretenus par des bénévoles de la Fédération Française de la Randonnée pédestre. A ce titre, nous leur devons

beaucoup. Le comité régional de la randonnée pédestre nous a proposé un partenariat en qualité de membre associé. Je vous propose donc d'y répondre favorablement.

Concernant la "Via Francigena" qui relie Canterbury à Rome et qui passe à Arras, de plus en plus de pèlerins l'empruntent, aussi nous souhaitons soutenir la jeune fédération, nous permettant de fournir ainsi aux pèlerins intéressés des informations sur le tracé, les hébergements ainsi que la credencial correspondante.

Un vote est demandé sur l'adhésion de l'association à chacune de ces deux structures (FFVF et FFRP en qualité de membre associé). A l'unanimité, l'AG donne son accord.

5 - Une opération "un chemin pour tous" d'accompagnement sur le chemin de deux personnes non-voyantes.

6 - Une participation à l'opération "Mille mains à la pâte" en collaboration avec l'association jacquaire de Cahors, liée à une semaine de randonnée entre Cahors, Figeac et Rocamadour.

L'élection du nouveau Conseil d'Administration.

Les sortants de 2019 étaient :

- Jacques COUQUILLOU
- Catherine DECOCK
- Marie-Christine FAUCHEUX
- Bernard HERBAUT
- Yves LECROART

Par ailleurs, nous avons reçu la candidature de Anne MULLER qui nous a déjà accompagnés durant toute cette année.

A l'unanimité, l'AG donne son accord pour élire l'ensemble des candidats.

L'assemblée Générale ordinaire est close à 19h45.

A l'issue de l'A.G, nous avons bénéficié d'une intervention de Fabienne BODAN, auteure ayant publié "le guide des chemins de pèlerinages du Monde" et "le guide des chemins de pèlerinages d'Europe". Elle nous a présenté un film qui montrait les principaux chemins de pèlerinages dans le monde, puis a répondu aux questions des participants. Un pot amical a clôturé cette soirée.



Le nouveau bureau de l'association pour l'année 2020

Samedi 22 février,

le Conseil d'Administration de l'Association s'est réuni d'une part pour régler les affaires courantes et d'autre part pour élire le nouveau bureau "cru 2020".

Président	François ROHART Il est prévu cette année un binôme de façon à permettre à Bernard HERBAUT de prendre la présidence l'an prochain
Vice Président	Bernard HERBAUT
Trésorier	Alain JAMES
Secrétaire	Brigitte OLLIVIER
Secrétaire adjointe	Danielle TALFER Il est prévu cette année un binôme de façon à permettre à Marie-Christine FAUCHEUX de remplacer Brigitte l'an prochain.

Une réunion a suivi afin de mettre en place notre opération "**un chemin pour tous**" consistant à accompagner deux personnes non-voyantes entre le Puy-en Velay et Conques, la première quinzaine de septembre.

C'est notre ami Jean-François PERNOT qui pilote cette opération avec l'aide des accompagnants.

Durant l'AG de janvier, nous avons déjà évoqué ce beau projet qui correspond pleinement aux buts de notre association !

De Sens à Vézelay

L'an dernier, j'étais parti de Rocroi sur le chemin de VEZELAY pour arriver à REIMS une petite semaine plus tard. Le chemin m'avait bien plu. C'est donc logiquement que je m'étais mis dans l'idée d'aller cette fois jusque TROYES.

En fait, j'ai dû changer mon fusil d'épaule mais suis resté avec l'idée d'arriver à VEZELAY. C'est donc de SENS que je suis parti cette fois et j'ai marché une semaine pour y arriver. Ce chemin la "Via Senonensis", a fait l'objet d'un gros travail de la part de l'association des pèlerins de saint Jacques de Compostelle de Saint FARGEAU PONTIERRY. Elle a réalisé un guide de ce chemin depuis PARIS dans lequel elle décrit 12 étapes sur 252 kilomètres avec photos, cartes et nombreux conseils pratiques.

A partir de SENS, ce chemin est très agréable et ne présente pas de difficulté. En plus, il est très bien balisé et on trouve une grande variété d'hébergements. Les chambres d'hôtes sont le mode d'hébergement le plus courant et cela suppose donc de disposer d'un budget sans comparaison avec celui des chemins d'Espagne...

A partir de SENS, le chemin longe l'Yonne pendant deux étapes, en sous-bois, chemin de halage, parfois en la surplombant. Les étapes tournant autour de 20 kilomètres, le relief peu accidenté, les possibilités de pauses nombreuses, ce chemin est aussi idéal pour marcher léger. C'est là aussi que passe l'itinéraire cycliste européen de MASTRICHT aux Pyrénées. On y rencontre donc pas mal de vélos, massivement sans avertisseur sonore de quelque sorte. En général, ils roulent cool. Heureusement !



Les autres étapes se passent au milieu des champs et cultures diverses sur un territoire plus vallonné traversant de rares villages qui ont souvent perdu leurs cafés, épiceries et autres. Par contre, bien qu'on arrive en BOURGOGNE, on ne voit les vignes que de loin, sur l'autre rive de l'Yonne mieux exposée.

Mais il y a aussi des sites incontournables : SENS, sa cathédrale, ses vieilles maisons, son marché aux jacquemarts, et puis JOIGNY qui regorge de monuments médiévaux et enfin VEZELAY et sa basilique, pure merveille romane, emmaillotée encore un an pour travaux divers et ravalement, et ses autres églises, maisons et caves, romanes aussi.

A elle seule, la sobre beauté de VEZELAY récompenserait une petite semaine d'efforts !

Jacques COUQUILLOU

Crevettes thaï au curry rouge et au lait de coco

Ingrédients (pour six personnes) :

1. * 1,2 kg de grosses crevettes roses précuites
2. * pâte de curry rouge (à acheter dans les magasins asiatiques)
3. * 2 tiges de citronnelle
4. * 1 bouquet de coriandre frais ou du basilic thaï
5. * 2 boîtes de lait de coco (2x400 g)
6. * huile d'olive



Préparation

1 - Décortiquer les crevettes entièrement ou en laissant juste la queue

2 - Après avoir retiré la "première peau" des tiges de citronnelle, couper la partie renflée en très fines rondelles.

Cuisson

1 - faire chauffer dans un wok de l'huile d'olive

2 - Faire revenir les crevettes, à feu très vif, pendant 2 ou 3 minutes et les retirer en les égouttant.

3 - Dans l'huile de cuisson, diluer l'équivalent d'une cuiller à soupe de pâte de curry. Si l'on souhaite un plat plus épicé, en mettre un peu plus... (ou mettre de la pâte de curry vert, plus fort)

4 - Une fois la pâte diluée dans l'huile ajouter l'équivalent de 2 ou 3 cuillers à soupe de lait de coco. Mélanger pour rendre la sauce homogène. Ajouter le reste de lait de coco.

Mettre la citronnelle.

Faire chauffer délicatement sans laisser bouillir.

4 - Un quart d'heure avant de servir, mettre à chauffer dans la sauce les crevettes. Veiller à ne pas laisser bouillir le lait de coco et ajouter au tout dernier moment la coriandre ciselée (ou les feuilles de basilic thaï) qui ne doit pas cuire.

Servir avec du riz thaï (ou du riz parfumé), si possible cuit avec un autocuiseur.

La Fédération Française de la Via Francigena

Lors de notre dernière Assemblée générale, nous avons décidé d'adhérer à la Fédération Française de la Via Francigena. Voici quelques informations qui pourront vous être utiles !

La Fédération Française Via Francigena est un regroupement d'associations pèlerines, regroupant déjà plus de 3000 bénévoles présents dans 36 départements... La FFVF ambitionne de regrouper toutes les associations pèlerines de France : celles présentes sur le parcours de la VF, et celles souhaitant aider les pèlerins de leurs régions à rejoindre cet itinéraire culturel européen.



Ses objectifs :

- Mettre en valeur le pèlerinage et la randonnée sur la Via Francigena dans ses dimensions spirituelle, culturelle, patrimoniale, et humaine, dans la tolérance des aspirations personnelles, l'éthique de ce chemin classé Grand Itinéraire Culturel du Conseil de l'Europe.
- Développer et resserrer les liens entre les associations adhérentes, définir avec elles les programmes annuels d'activités et les représenter auprès des institutions françaises et européennes
- Soutenir et promouvoir les actions des associations adhérentes :
 - dans la conception des itinéraires et l'unification des balisages,...
 - dans l'organisation de l'hospitalité et l'hébergement, ses dimensions hospitalières et d'assistances au profit de tous les randonneurs-pèlerins en marche sur la V.F.
 - dans le partage de savoir-faire et d'informations, dans l'organisation et la mutualisation d'actions communes et de rencontres.
- Favoriser la coopération entre les associations pèlerines françaises et européennes, développer des partenariats avec des fédérations, institutions, organismes, sur des objectifs ciblés et compatibles avec nos buts associatifs.

Aujourd'hui, le réseau des structures d'accueil de la Via Francigena s'améliore en France d'année en année, grâce au travail de nos associations pèlerines, qui participent au développement et à l'entretien du balisage, qui recensent chaque hiver les hébergements existants, et qui suscitent aussi en permanence l'ouverture de nouveaux lieux d'accueils, (qu'ils soient municipaux, religieux ou dans des familles hospitalières). Cela est vrai tant sur le tracé historique de la VF, que sur plusieurs voies qui permettent de la rejoindre.

Prochainement auprès de notre association, vous pourrez donc vous procurer :

- la credenziale officielle pour Rome
- le Livret des hébergements et Services disponibles de Canterbury à la frontière suisse sur la Via Francigena (mise à jour annuelle)



Conseils pour choisir votre bâton de randonnée

Voici quelques critères pour bien choisir vos bâtons de randonnée :

- **le poids** : choisir des bâtons en carbone ou en zicral ;
il existe aussi des bâtons de marche ultra-légers, pliables, mais qui ne sont pas aussi rigides que les bâtons télescopiques
- **la hauteur** : à choisir selon votre taille :
=> 100 cm pour 140 -154 cm ;
=> 105 cm pour 155 -161 cm ;
=> 110 cm pour 162-168 cm ;
=> 115 cm pour 169 -176 cm ;
=> 120 cm pour 177 -183 cm ;
=> 125 cm pour 184 -195 cm
- **la pointe** : en tungstène, très solide
- **les poignets** : choisir une matière qui évite la transpiration des mains : liège (éviter le plastique)
- **le système de serrage** : à vérifier en l'essayant dans le magasin



Statistiques des pèlerins à Santiago en 2019

Ont été enregistrés à l'office des pèlerins de Santiago de Compostela **347.578** pèlerins :

Sexe :

Femmes	51,15%	177801
Hommes	48,85%	169777

A pied	94,16%	327281
A vélo	5,63%	19563

A cheval	0,12%	406
en bateau	0,07%	243
En chaise roulante	0,02%	85

Motivations :

Religieuses et autres	48,71%	169314
Religieuses	40,31%	140110
Non religieux	10,98	38154

Âges

30 - 60	54,52%	189505
< 30	26,75%	92970
> 60	18,73%	65103

Pays :

Espagne	42,11%	146350
Italie	8,27%	28749
Allemagne	7,53%	26167
USA	5,94%	20652
Portugal	5,02%	17450
France	2,66%	9248
GB	2,63%	9132
Corée	2,37%	8224
Irlande	1,96%	6826
Brésil	1,73%	6025
Australie	1,53%	5301
Canada	1,52%	5.279

Chemins :

Camino Frances	54,65%	189937
Camino portugais du centre	20,82%	72357
Camino portugais de la côte	6,41%	22292
camino del Norte	5,47%	19019
camino Anglais	4,54%	15780
camino primitivo	4,52%	15715
via de la Plata	2,65%	9201
Muxia - Finisterre	0,45%	1548
Camino de Invierno	0,3%	1035
autres chemins	0,2%	694

Professions :



Employés	23,81%	82758
Etudiants	18,03%	62681
Prof. libérales	14,23%	49458
Retraités	13,23%	45970
Techniciens	9,67%	33624
Professeurs	7,12%	24748
Fonctionnaires	5,36%	18635
Femmes au foyer	1,91%	6634
Directeurs	1,81%	6280
Chômeurs	1,25%	4350
Ouvriers	1,16%	4029
Artistes	0,94%	3273
Prêtres religieux	0,47%	1631
Agriculteurs	0,36%	1250
Sportifs	0,16%	543
Marins	0,14%	479

Statistiques au 31/10/2019 accueillis à Saint Jean Pied-de-Port

Progression 5,30 % du nombre de pèlerins de passage au bureau d'accueil.

- 5,54 % ont arrêté leur chemin à SJPP
- 0,79 % ont continué sur le chemin du nord
- 0,09 % revenaient de Santiago
- 93,58 % sont partis sur le Camino Francès.

Une interview illustrée

Nous avons reçu un témoignage fort intéressant de Frédéric KUCHEIDA, un de nos adhérent qui a quitté depuis la région. Il s'agit d'une interview très bien illustrée qui mérite une lecture.

Compte-tenu du nombre d'illustrations, je propose un lien vous permettant de télécharger ce document !

N'hésitez pas à nous envoyer vos témoignages après avoir emprunté le "camino" !

<https://www.compostelle-nord.com/wp-content/uploads/2020/02/interview-Kucheida.pdf>



Retour de Saint Jacques de Compostelle

Interview de F.K. par G.G. le 26.09.2019

Un nouveau portail pour la voie de Vézelay

Fin 2019, les cinq Associations Jacquaires de la Voie de Vézelay (Via Lemovicensis) ont mis en place un nouveau portail web, qui regroupe toutes les informations numériques sur ce chemin à partir d'une source unique.

Sur le portail, les pèlerins trouveront - entre autres - toutes les informations numériques sur l'itinéraire et les ressources (hébergements, commerces, bars, cafés, restaurants, etc.), en français, anglais,



allemand et néerlandais.

Les fichiers concernés peuvent être téléchargés gratuitement, dans plusieurs formats numériques courants. Des instructions pour l'installation et l'utilisation des données sont également disponibles.

Bien entendu, le portail contient également des liens vers les sites web des cinq Associations.

Sur ces sites les pèlerins trouveront beaucoup plus d'informations sur les tronçons successifs de la Voie de Vézelay (y compris les descriptifs « pas-à-pas ») et aussi des informations sur la préparation du voyage, le passeport du pèlerin, la vie de l'Association, etc..

Voici le lien vers ce portail > <https://www.voiedevezelay.eu/fr>

Une très belle initiative qui devrait pouvoir être suivie pour les trois autres voies principales !