

Les Amis des
**Chemins de
Compostelle**
du Nord



Coquille en Nord

Infolettre n° 7 - Avril 2023

L'édito

Bonjour à toutes et tous,

Ce mois d'avril est plein de promesses : premiers départs après l'hiver, projets variés sur les chemins français, espagnols et italiens.

Notre rando mensuelle et nos points-rencontres sont fréquentés assidument, et notamment par un public plus jeune que d'habitude. C'est rassurant pour l'avenir.

Notre ouverture vers nos voisins belges et hollandais porte ses fruits. Plusieurs contacts cordiaux nous laissent espérer une fréquentation accrue de notre « chemin du Nord » par de nombreux pèlerins.

Nos équipes de baliseurs reprennent leur bâton de pèlerin pour vérifier et améliorer le balisage de nos 67 km de chemin. Cette opération est effectuée normalement deux fois par an.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre si vous souhaitez mieux connaître notre bout de chemin entre la Belgique et le Pas-de-Calais.

Plusieurs membres de notre conseil d'administration repartent dès maintenant sur les différents chemins. C'est une particularité de notre association : personne ne reste sur la touche à regarder les autres marcher.

Rassurez-vous, une bonne alternance entre nous permettra d'assurer la continuité de nos activités en ce printemps mais également pendant la période estivale. Tout seul, on va plus vite, mais ensemble nous allons plus loin.

Bonne lecture de cette Infolettre n°7. Envoyez-nous vos témoignages, articles ou autres sujets sur vos expériences et chemins.

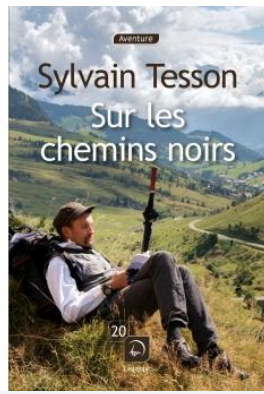
Nous ne serons jamais trop nombreux à marcher ensemble sur les chemins.

Bernard Herbaut
Président de Compostelle Nord

L'actu

Chemins noirs, chemin intérieur

A la faveur de la sortie du film « Les chemins noirs » de Denis Imbert, tiré du



récit « Sur les chemins noirs » de Sylvain Tesson, j'ai envie d'explorer avec vous mon rapport à la marche.

Dans notre société de plus en plus sédentaire, qui a été confinée, qui vit à travers les écrans, où tout va toujours plus vite, marcher donne l'impression de se retrouver, de reconquérir la vie, d'être libre. Il n'y a qu'à voir le nombre de randonneurs et de pèlerins sur les sentiers et chemins !

Marcher est le propre de l'Homme, mettre un pied devant l'autre, c'est automatique.

Marche et tout de suite, le rythme ralentit. Il faut plusieurs heures pour faire 25 km à pied quand une demi-heure peut suffire en voiture. Ralentir, retrouver la maîtrise du temps qui passe et des journées bien remplies. Car il s'en passe des choses pendant une journée de marche.

En préparant mes affaires, mon sac à dos, en consultant les cartes, je suis déjà en chemin. L'excitation et l'impatience sont là.

[Lire la suite](#)

Mon Plan de retraite



Le chant du pèlerin

En cette période où il est tant question de la retraite, Anne-Carole nous parle de la sienne et nous dit comment elle l'a abordée. Voici son texte qu'elle se propose de partager avec nous.

Un jour, ce mot a résonné et j'ai eu envie de mettre mes pas dans ceux de tous les pèlerins qui à travers le temps ont pris le Chemin.

Aujourd'hui, au seuil de cette troisième étape de vie qu'on nomme "retraite", je pars sac à dos, besace à l'épaule, vivre le Chemin.

Je vais traverser des plaines, des forêts, des villes, j'y découvrirai des églises, des communautés habitées. Je vais surtout prier avec "mes jambes". Tout conduit à la prière : notre belle nature, les chapelles, le silence, la solitude. On les apprivoise comme des amis. Ils ne me feront pas oublier le poids de mon sac: 8kg... On apprend à vivre avec un minimum de choses! Je sais aussi que rares seront les jours où je n'aurai pas mal aux pieds, aux épaules. Mais je suis confiante.

C'est fascinant de penser que depuis mille ans, des milliers de pèlerins partent sur le Chemin... là où le cœur se dilate au souffle de l'Esprit.

Balisage en cours !

Certains s'adonnent au ménage de printemps, d'autres à la réfection du balisage du chemin. Baliser pour ne pas perdre le nord, pour se retrouver, pour avancer ...

En tout cas, pour l'équipe, un bon moment !



Je pars cheminer vers le cœur de moi même et celui qui habite ma vie :
"Quelle que soit ma route, le souffle nous accompagne."

Tolérance, convivialité et patience feront aussi partie de mon sac à dos...

Il me faudra apprendre à être attentive à ceux que je croiserai. Ils ont bien des questions à me faire partager.

Sur ce chemin, je vous emporterai toutes et tous avec vos vies que la fraternité et l'amitié m'ont permis de connaître. Et si parfois le chemin me semble long, j'essaierai de me souvenir qu'on ne "fait pas le chemin". C'est lui qui nous fait ! Alors merci de me garder dans vos pensées.

Au revoir et à bien tôt.

Anne-Carole Bachelet

Agnès Goyet était présente le 19 mars dernier au salon du livre de Bondues.

Les aquarelles d'Agnès Goyet sur le chemin de Saint Jacques

Partir seule, avec dans son sac à dos un carnet de dessin et une petite palette d'aquarelles. C'est ainsi qu'Agnès Goyet a décidé d'entamer en mars 2021 un séjour introspectif sur le chemin de Compostelle. Son trajet : Le Puy-en-Velay jusqu'à Cahors, en passant par Aumont-Aubrac et Conques. Elle nous propose ici "*Compostelle pas à pas*", un journal aquarellé de ses rencontres, de ses haltes dans les gîtes, des paysages qui l'ont séduite. Elle croque sur le vif la bête du Gévaudan, Régis et Florence qu'ils l'ont hébergée à Saugues, le hameau Le Soulié (Espeyrac) sous la pluie, la place Champollion à Figeac, deux petits cochons du Quercy rencontrés à la sortie de Limogne. Agnès Goyet est parisienne. Elle dessine au bout du monde à l'occasion de ses voyages ou au coin de sa rue, et toujours à l'aquarelle. Elle envisage de reprendre bientôt le chemin à partir de Cahors avec toujours ses aquarelles. "*Compostelle pas à pas*" d'Agnès Goyet. Ed Kinomé. 23,90 euros.

L'entretien



Pierre-André MOUTON

La marche à pied sur ordonnance

Pendant quarante ans, il a été médecin ORL en libéral à Roubaix. Aujourd'hui à la retraite, il poursuit ses activités médicales en tant qu'expert auprès du pôle Santé Travail à Roubaix.

Nourri de son expérience de médecin et de marcheur - il pratique très régulièrement et passionnément la marche nordique - il apporte ses compétences auprès de la Fédération française de la randonnée pédestre Nord et de l'association de randonnée Wasquehal Marche dont il est adhérent.

Les bienfaits de la marche à pied, Pierre-André Mouton en parle avec conviction.

Il enfle ses chaussures de marche pour nous donner quelques conseils.

L'agenda



La rando du mois Samedi 22 avril 2023

Bruno vous propose un parcours vallonné de 10km à la rencontre d'une petite chapelle mystérieuse.

Rendez-vous à 9h15 au parking de l'école, Dalestraat 69, 8554 SINT-DENIJS, BELGIQUE, pour un départ à 9h30 précises.

Samedi 13 mai 2023 La Route du Louvre.

**Le terril de Loos-en-Gohelle
Randonnée 15 km**

Tarif : 5 euros

Départ : 14h00 de l'allée Marc-Vivien Foé à Lens (côté du Musée Louvre-Lens)

A chacun de [s'inscrire](#)



Accueil Pèlerins

Samedi 13 mai, de 10h à 12h

Maison des Associations
27, rue Jean Bart à Lille

Tiré du sac

Tous au Compost ou à Compostelle ?





Testé pour vous Le Chariot de Randonnée X-Treck de Tactical XIII

Anne a eu l'occasion de tester ce chariot de randonnée léger, pesant moins de 2 kg et permettant d'alterner si besoin le mode roulage en mode portage.

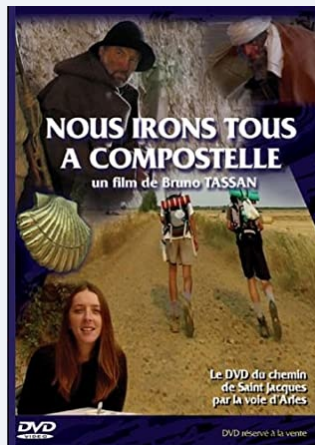
Alex, jeune ingénieur de Clermont-Ferrand en est le concepteur.

En route

Il y a un an, paraissait sur France Bleu Périgord une petite rubrique intitulée :
2022 : L'année du Compost ?

Et pour faire un bon compost, on ajoutait :

- Il faut avoir le bon lieu : pas trop au soleil, ni trop à l'ombre
- Il faut être proche de la maison pour que ce soit plus pratique
- Il faut avoir un bon composteur, en bois ou en plastique
- Il doit être à côté d'une source d'eau pour l'humidifier facilement l'été

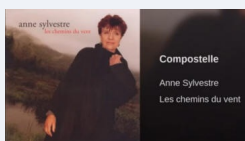


Pourquoi ne pas reprendre l'idée :
2023 : L'année de Compostelle ?
Et pour faire un bon pèlerinage :

- Il faut avoir un bon pèlerin avec un bon sac à dos
- Il faut prendre le bon chemin : pas trop de soleil, ni trop à l'ombre
- Il faut partir de sa maison pour que ce soit plus pratique
- Il faut aller jusqu'à la mer, à Fisterra ou Muxia pour pouvoir se baigner l'été.

François

Le saviez-vous ?



Anne Sylvestre n'a pas écrit que des Fabulettes.

Dans son album "Les chemins du vent" se trouve une magnifique chanson sur Compostelle.

Écouter



La part des anges

**La part des anges :
l'évaporation de
l'alcool dans les fûts
de cognac**

Partager, c'est diviser un ensemble en plusieurs parties.
Qui n'a pas le souvenir d'un gâteau que l'on partage et, peut-être, l'envie d'en manger le plus gros morceau, la plus grande part ?

La suite

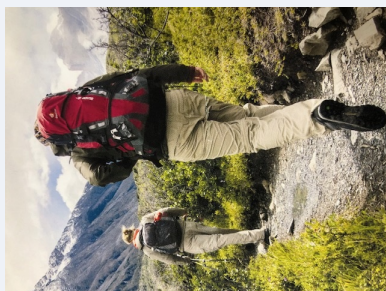


Vous avez dit déchets?

**Bonheurs et
malheurs d'un
petit sentier**

J'étais un sentier oublié, plein de ronces et de petits cailloux. Je l'avoue je m'ennuyais beaucoup. Jusqu'au jour où des bénévoles du village que je traversais ont décidé de me nettoyer, de faire de moi un chemin de randonnée. Quel changement pour moi!

Échos d'infos



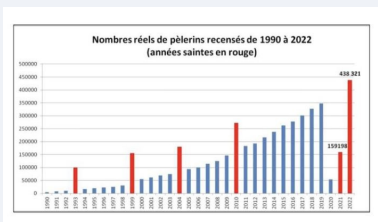
Devenez accompagnant (e) Seuil !

L'Association SEUIL, lieu de vie et d'accueil pour adolescents en difficulté, suivis par l'Aide Sociale à l'Enfance ou la Protection Judiciaire de la Jeunesse, accueille des jeunes garçons et filles de 14 à 18 ans pour des marches éducatives de plusieurs mois en France et/ou à l'étranger.

Envie de partir avec un jeune pour une aventure hors normes?

L'association recrute des accompagnants.

[Postuler](#)



Une fréquentation des chemins qui revient graduellement à la normale

Nous avons reçu des statistiques des deux points principaux du chemin de Compostelle pour l'année 2022 : Saint-Jean-Pied-de-Port et Saint-Jacques.

Les données indiquent une revitalisation des chemins de Compostelle Saint-Jean-Pied-de-Port. Au total, 52 826 personnes provenant de 118 pays différents ont enregistré leur départ à Saint-Jean-Pied-de-Port en 2022.

[La suite](#)



Compostelle 2000 : Concours d'écriture.

Son atelier d'écriture «Plumes du chemin» organise un concours de nouvelles ouvert à tous, pour le plaisir de lire, d'être lu, de partager, de transmettre, témoigner...

Le thème retenu pour la nouvelle de cette année est :

Par-delà les frontières.

[S'inscrire](#)

Votre photo en coquillée

chapelle, une fontaine... Envoyez-nous une de vos photos prises en chemin, ajoutez quelques mot pour expliquer pourquoi vous l'avez choisie. Ainsi vous la partagez. Pour votre participation et votre envoi d'une photo:

infolettre.compostelle@gmail.com



Cette photo publiée ici, c'est Cécile L. d'Attiches qui nous l'a confiée. Sur le chemin d'Arles, elle est arrivée à la mi-journée à Nîmes, entre Méditerranée et montagnes des Cévennes.

Elle raconte: " Passée par l'office de tourisme, j'ai pu obtenir l'autorisation d'accéder aux ruines de l'ancienne basilique (ma photo) et surtout de monter tout là-haut. Ce qui est une chance qui n'est pas donnée à tout le monde. La vue y est exceptionnelle. On voit cette ville magnifique, sous un ciel lumineux, ses ruines romaines dispersées çà et là, les arènes, la Maison carrée... Ensuite, sous la basilique, je suis descendue dans la crypte qui n'est ouverte qu'aux pèlerins munis de leur credencial et qui peuvent la découvrir gratuitement. C'est fabuleux. On peut y lire des inscriptions au sol et sur les murs qui évoquent les temps anciens. "

Les amis du chemin de Compostelle du Nord

Maison Des Associations

27, rue Jean Bart

59000 LILLE

compostelle-nord.com

compostelle.nord@gmail.com

03 66 72 95 15 (répondeur)

Vous recevez ce mail en tant qu'adhérent de l'Association
ou bien parce que vous vous êtes inscrit.

[Se désinscrire](#)

